

# KFUMs

## Senioridrætshøjskole 2025



### *For alle seniorer*

**FRA 7. JULI KL. 12.30 - 10. JULI KL. 14.00**

VI STARTER MED FROKOST

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE, JUELSMINDE  
*Jens Engbergs Alle 4, 7130 Juelsminde*

Tilbring fire dejlige dage i juli måned i selskab med andre idrætsglade seniorer. Bliv en del af et fantastisk fællesskab. Oplev foredrag, gode idrætsoplevelser, sang, musik, udflugter og sociale aktiviteter.

Som en rød tråd  
i højskolens  
arrangementer  
vægter vi  
samværet og  
fællesskabet højt



**KFUMs**  
Idrætsforbund  
*- Idræt med mening*



## INDHOLD PÅ HØJSKOLEN:

Der vil være idrætsaktiviteter for alle. Niveaue tager udgangspunkt i, at man har en fysisk aktiv hverdag.

Fælles for alle er foredrag, udflugt, festaften, flaghejsning, gudstjeneste, sang og musik.

## PRIS:

**Dobbeltværelse: 2.600 kr.**

**Enkeltværelse: 3.000 kr.**

*Det er muligt at spare 200 kr. hvis tilmeldingen sker inden 1. februar*

Prisen dækker: overnatning, alle måltider, aktiviteter, udflugt, undervisning, gæsteforedrag mm.

## MERE INFORMATION:

Hjemmeside: [kfumidræt.dk](http://kfumidræt.dk)

(Find link på forsiden)

Sidste tilmelding 20. maj 2025

(Der var venteliste sidste år, så vent ikke for længe)

Se programmet samt billeder og video fra tidligere år.



## KONTAKT

HVERDAGE ML. 10.00-14.00

Forbundskontoret: spørgsmål vedr. tilmelding

Maja Tast, [maja@kfumid.dk](mailto:maja@kfumid.dk) - Tlf. 4057 8180

Kursusleder: spørgsmål omhandlende kurset

Kirstine Langagergaard, [kirstine@langagergaard.dk](mailto:kirstine@langagergaard.dk) Tlf. 2163 3211

Scan med  
telefon for  
mere  
information



**KFUMs**  
Idrætsforbund  
*- Idræt med mening*